



het lotuskind
praktijk voor haptonomie

Workshop HAPTONOMIE - AANDACHT - BEWUSTZIJN



Je bent er aan toe om nu in je leven richting te geven aan een Bewust leven!! Een bewust leven gaat hand in hand gepaard met contact met Jezelf, je eigen Waardigheid en je Eigen-Liefde.

Geboden wordt een prachtige aanreik aan oefeningen voor jezelf en het contact met de ander te ervaren!! We gaan dit leren vanuit de Haptonomie en andere bewustzijnsbenaderingen, waaronder diverse meditaties.



Het doel is om steeds vanuit je Kracht, Zachtheid en Licht, de verantwoordelijkheid voor Jezelf en je Leven te nemen.

Na de Workshop Haptonomie, Aandacht en Bewustzijn voor beginners, kun je bij verdere interesse je verdiepen door de 2-daagse workshop HAB - Verdieping te volgen. Daarna kun je het voorgaande integreren in de 2-daagse workshop HAB - Integratie.

De workshops zijn incl. alle benodigheden, lunch en drankjes. Deze workshops worden door Agnes en Nirav begeleid.

HAB-Beginners-2010: 13 jul - 3 aug - 14 sep - 19 okt - 23 nov
HAB-Verdieping-2010: 16 en 17 aug - 27 en 28 sep - 1 en 2 nov
HAB-Integratie-2010: 23 en 24 aug - 11 en 12 okt - 15 en 16 nov
De tijden zijn van 10:00 - 17:30 uur. Overnachting is mogelijk.

Hartelijke groeten,

Agnes van den Hoogen - HetLotusKind - Praktijk Haptonomie
agnesvdhoogen@hetlotuskind.nl - 06-46235730

Nirav - www.kristalboom.nl - Yoga en Kriya voor meer Bewustzijn
sessies@KristalBoom.nl - 06-15521760